# نیک بننے کا نسخہ

اسلامی بہنوں کے لیے

پندرھویں صدی کی عظیم علمی و روحانی شخصیت

شیخِ طریقت، امیرِ اہلسنّت، بانیِ دعوتِ اسلامی

حضرت علامہ مولانا **ابو بلال محمد الیاس عطار قادری** دامت برکاتہم العالیہ

نے اس پُرفتن دور میں نیکیاں کرنے اور گناہوں سے بچنے کے طریقوں پر

مشتمل شریعت و طریقت کا جامع مجموعہ

# 63 مَدَنی انعامات

بصورتِ سُوالات عطا فرمائے ہیں۔ ان کے مطابق آسانی سے

عمل کرنے کا طریقہ کار آخر میں دیا گیا ہے۔ مزید معلومات

کے لئے مَکْتَبَۃُ الْمَدِیْنَہ کی کسی بھی شاخ سے کتاب

**"جنت کے طلب گاروں کے لئے مَدَنی گلدستہ"** طلب فرما سکتے ہیں۔

**مرکزی مجلسِ شوریٰ** (دعوتِ اسلامی)

مکتبۃ المدینہ (دعوتِ اسلامی)
SC 1286

# مَــدَنی وَضَـاحَــتیں

**مَدَنی اِنعامات کی وضاحتوں اور رعایتوں سے متعلق سُوالات کے جوابات کے لئے تنظیمی طور پر تین قاعدے مقرر کئے گئے ہیں ۔**

**قاعدہ نمبر 1:** بعض مَدَنی اِنعامات چند ''جُزئیات'' پر مشتمل ہیں۔

**مثلاً:** تہجد، اِشراق، چاشت، اوّابین والا مَدَنی اِنعام، اِس **مَدَنی اِنعام** میں 4 جُز ہیں، لہٰذا ایسے مَدَنی اِنعامات پر **اکثر پر عَمَل ہونے کی صورت میں تنظیمی طور پر عَمَل مان لیا جائے گا ۔**

(اکثر سے مُراد آدھے سے زیادہ مثلاً 100 میں سے 51 اکثر کہلائے گا)

**قاعِدہ نمبر 2:** بعض مَدَنی اِنعامات ایسے ہیں جن پر کسی دن عَمل نہ ہونے کی صورت میں تنظیمی طور پر دوسرے دن عمل کی ترغیب ہے۔

**مثلاً:** چار صَفحات فیضانِ سُنّت، 313 بار دُرُودِ پاک پڑھنے یا کنزالایمان





شریف سے کم از کم 3 آیات کی تِلاوت (مَع ترجمہ وتفسیر) کرنے سے محرومی رہی۔ اس صورت میں جتنے دن ناغہ ہوا، **بعد والے دنوں میں رہ جانے والے دنوں کا حساب لگا کر اُتنی ہی مرتبہ عَمَل کرنے پر تنظیمی طور پر عَمَل مان لیا جائے گا ۔**

**قاعِدہ نمبر 3:** بعض مَدَنی اِنعامات ایسے ہیں جن پر عمل کی عادت بنانے میں وَقت لگتا ہے۔

**مثلاً:** قہقہہ، تُو تکار سے بچنے اور نِگاہیں جھکا کر چلنے کی عادت بنانے والے اِنعامات، **ایسے مَدَنی اِنعامات پر زمانۂ کوشش کے دَوران عَمَل مان لیا جائے گا ۔** (کوشش پائے جانے کے لئے ضروری ہے کہ کم از کم دن میں 3 دفعہ عمل کرے)

# یومیہ 47 مَدَنی انعامات

## پہلا درَجہ 17مَدَنی اِنعامات

(1) کیا آج آپ نے کچھ نہ کچھ جائز کاموں سے پہلے **اچّھی اچّھی نیّتیں** کیں؟ نیز کم از کم دو کو اس کی ترغیب دلائی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(2) کیا آج آپ نے **پانچوں نَمازیں** ادا فرمائیں؟ (اپنے گھر میں نماز کے لئے کوئی جگہ مخصوص کرنا مُستَحَب ہے اسے **مسجدِ بَیت** کہتے ہیں)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(3) کیا آج آپ نے نمازِ پنجگانہ کے بعد نیز سوتے وَقت کم از کم ایک ایک بار **آیَۃُ الکُرسی ،سورۃُ الاِخلاص** اور **تسبیح فاطمہ** رضی اللّٰہ تعالٰی عنہا **پڑھی**؟ نیز رات میں **سورۃُ المُلک** پڑھ یا سن لی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(4) کیا آج آپ نے بات چیت، چلت پِھرت، اُٹھانا رکھنا، کھانا پکانا، فون پر گُفتگُو وغیرہ تمام کام کاج مَوقوف کرکے **اذان کا جواب** دیا؟ (اگر پہلے سے کھا پی رہی ہوں اور اذان شروع ہو جائے تو کھانا پینا جاری رکھ سکتی ہیں)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |





(5) کیا آج آپ نے اپنے **شَجَرے** کے کچھ نہ کچھ **اَوراد** اور کم از کم **313** بار **دُرُود شریف** پڑھ لئے؟ نیز کنزُ الایمان شریف سے کم از کم تین آیات (مع ترجمہ وتفسیر) تلاوت کرنے یا سننے کی سعادت حاصل کی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(6) **اِنْ شَآءَ اللّٰہ** عَزَّوَجَلَّ کے معنی ہیں اللّٰہ نے چاہا تو۔ اور اَحادِیث میں اس کے بولنے کی تَرغیب ہے، کیا آپ نے پکے ارادے کے ساتھ ہر جائز بات پر نیت کرتے وقت **اِنْ شَآءَ اللّٰہ** عَزَّوَجَلَّ کے پاکیزہ جملے بولے کہ نہیں؟ اور کسی کی طرف سے طبیعت معلوم کرنے پر شکوہ کرنے کی بجائے **اَلْحَمْدُ لِلّٰہ عَلٰی کُلِّ حَال** (یعنی ہر حال میں اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ کا شکر ہے)، اور کسی نعمت کو دیکھ کر **مَاشَآءَ اللّٰہ** عَزَّوَجَلَّ (یعنی جو اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ کی مرضی) کہا؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(7) آج آپ نے (گھر میں بھی اور باہَر بھی) ہر چھوٹے بڑے حتّٰی کہ والِدہ (اور ایک دن کے بچّے کو بھی) **تُو** کہہ کر مخاطَب کیا یا **آپ** کہہ کر؟ نیز ہر ایک سے دَورانِ گُفتگو ''**ھیں**!'' کہہ کر بات کی یا ''**جی**!'' کہہ کر (آپ اور جی کہنا دُرُست جواب ہے)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(8) کیا آج آپ نے **سلام کا جواب** اور چھینکنے والے کے اَلْحَمْدُ لِلّٰہ کہنے پر فوراً اتنی آواز سے جواباً **یَرْحَمُکَ اللّٰہ** کہا کہ دونوں نے سُن لیا؟ (غیر مَحرم کے سلام اور چھینک کا جواب اتنی آواز سے دیں کہ صرف آپ خود ہی سُن سکیں)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(9) کیا آج آپ نے دَورانِ گفتگو کچھ نہ کچھ **دعوتِ اسلامی کی اِصطلاحات** استِعمال فرمائیں؟ نیز **تَلَفُّظ** کی دُرُستی کے لئے کوشِش کی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(10) کیا آج آپ نے حتَّی الامکان سنّت کے مطابق بیٹھ کر مع پردے میں پردہ، کھانے پینے کے دَوران **مٹی کے برتن** استِعمال فرمائے؟ نیز **پیٹ کا قُفلِ مدینہ** لگانے (یعنی خواہش اور بھوک سے کم کھانے) کی کوشِش فرمائی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(11) کیا آج آپ نے فیضانِ سنّت سے کم از کم **دو ۲ دَرس** (مدرسہ، گھر وغیرہ) جہاں سُہولت ہو دیئے یا سنے؟ (باری کے دنوں میں آیاتِ قرآنی اور ترجمے کو پڑھے بغیر اور آگے یا پیچھے سے چھوئے بغیر دَرس دینا جائز ہے) (دو میں سے گھر کا ایک دَرس ضروری ہے)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |





(12) کیا آج آپ نے 12 مِنَٹ **مکتبۃُ المدینہ** کی مطبوعہ کسی **اِصلاحی کتاب** اور **فیضانِ سنّت** سے ترتیب وار کم از کم **چار صَفحات** (دَرس کے علاوہ) پڑھ یا سُن لئے؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(13) کیا آج آپ نے کم از کم ایک بار (بہتر یہ ہے کہ سونے سے قَبل) **صلوٰۃ التّوبہ** پڑھ کر دن بھر کے بلکہ سابِقہ ہونے والے تمام گناہوں سے **توبہ** کر لی؟ نیز خدانخواستہ گناہ ہو جانے کی صورت میں فوراً **توبہ** کر کے آیندہ وہ گناہ نہ کرنے کا عہد کیا؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(14) کیا آج آپ نے یکسُوئی کے ساتھ کم از کم 12 مِنَٹ **فکرِ مدینہ** (یعنی اپنے اعمال کا مُحاسَبہ) کرتے ہوئے جن جن ''مَدَنی اِنعامات'' پر عمل ہوا اُن کی رِسالے میں خانہ پُری فرمائی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(15) کیا آج آپ نے حتَّی الامکان (پلاسٹک کی نہیں) کھجوری **چٹائی** یا نہ ہونے کی صورت میں زمین پر **سوتے وقت سرہانے** (اور سفر میں بھی) سنّت کے مطابق آئینہ، سرمہ، کنگھا، سوئی دھاگہ، مسواک، تیل کی شیشی اور قینچی ساتھ رکھی؟ نیز نیند سے فراغت کے بعد **بستر** اور اُتارنے کے بعد **لباس** تہ کر کے رکھا؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(16) آپ نے کہیں اپنے گھر میں مَعَاذَاللّٰہ عَزَّوَجَلَّ جانداروں کی **تصاویر یا اسٹیکرز** تو نہیں لگا رکھے؟ (جس گھر میں جاندار کی تصویر تعظیم کی جگہ رکھی ہو یا کتّا ہو اس گھر میں رَحمت کے فِرِشتے داخل نہیں ہوتے اگر آپ بااختیار ہیں تو ہر لباس، دیوار، بوتل، بکس بلکہ گھر کی ہر چیز پر سے تصاویر کا خاتمہ کر کے ثواب کمائیے۔ بچّوں کو جانداروں کی تصاویر والے بابا سوٹ بھی مت پہنائیے)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(17) کیا آج آپ نے کم ازکم دو اسلامی بہنوں کو **اِنفرادی کوشش** کے ذرِیعے مَدَنی اِنعامات، سُنّتوں بھرے اِجتماع و دیگر مَدَنی کاموں کی ترغیب دلائی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |





## دوسرا دَرَجہ 18 مَدَنی اِنعامات

(18) کیا آج آپ نے فجر کے ساتھ ساتھ ظہر کی سنّتِ قبلیہ فرض رکعتوں سے قبل نیز عَصر اور عشا کی قبلیہ **سنّتیں** اور فرضوں کے بعد والے **نوافل** ادا فرمائے؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(19) کیا آج آپ نے نمازِ **تہجُّد، اِشراق، چاشت** اور **اَوّابِین** ادا فرمائی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(20) کیا آج آپ نے کم ازکم ایک بار **تَحِیَّۃُ الوُضُو** ادا فرمائی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(21) کیا آج آپ نے مرکزی **مجلسِ شوریٰ، کابینات، مُشاوَرتیں** و دیگر تمام **مجالِس** جس کی بھی آپ ماتحت ہیں ان کی (شَرِیعَت کے دائرے میں رہ کر) **اطاعت** فرمائی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(22) آج آپ نے گھر کے افراد کے علاوہ کہیں (کپڑے، فون، زیورات وغیرہ) چیزیں دوسروں سے **مانگ کر** تو استِعمال نہیں کیں؟ (صرف اپنی چیزیں استعمال کیجئے اور ضرورت کی چیز نشانی لگا کر اپنے پاس بحفاظت رکھئے)

| میزان | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 |

(23) آج آپ نے (گھر میں یا باہر) کسی پر غصّہ آجانے کی صورت میں چُپ سادھ کر **غصے کا علاج** فرمایا یا بول پڑیں؟ نیز **دَرگزَر** سے کام لیا یا اِنتِقام (یعنی بدلہ لینے) کا موقع ڈھونڈتی رہیں؟

| میزان | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 |

(24) کسی ذِمّے دار (یا عام اسلامی بہن) سے بُرائی صادِر ہونے کی صورت میں تَحریری طور پر یا براہِ راست مل کر (دونوں صورتوں میں نرمی کیساتھ) سمجھانے کی کوشِش فرمائی یا **مَعَاذَاللّٰہ** عَزَّوَجَلَّ بِلا اجازتِ شرعی کسی اور پر اِظہار کر کے آپ غیبت کا گناہِ کبیرہ کر بیٹھیں؟

| میزان | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 |





(25) کیا آج آپ نے کسی سے ایسے **فُضُول سُوالات** تو نہیں کئے جن کے ذریعے مسلمان عموماً **جھوٹ** کے گناہ میں مبتلا ہو جاتے ہیں؟ (مَثَلاً بلا ضرورت پوچھنا آپ کو ہمارا کھانا پسند آیا؟ آپ کو سفر میں کوئی تکلیف تو نہیں ہوئی؟ وغیرہ)

| میزان | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 |

(26) آج آپ نے کہیں نا مَحرم رِشتے داروں، نامَحرم پڑوسیوں نیز دیور یا جیٹھ سے **مَعَاذَاللّٰہ** بے تکلُّف ہو کر اور ہنس ہنس کر گُفتگو کرنے کا ممنوع کام تو نہیں کیا؟ کیا ان کے سامنے آنے سے کترائیں اور ان سے **شَرعی پردہ** کیا؟

| میزان | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 |

(27) کیا آج آپ (گھر میں یا باہر) .T.V، V.C.R یا Internet وغیرہ پر **فِلمیں، ڈرامے** اور **گانے باجے** یا گناہوں بھری خبریں دیکھنے یا سننے سے بچیں؟ نیز آنکھوں کی حفاظت کی عادت بنانے کے لئے سونے کے اَوقات کے علاوہ کم از کم **12 مِنَٹ آنکھیں** بند رکھیں؟

| میزان | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 |

(28) کیا آج آپ نے **گھر میں مَدَنی ماحول** بنانے کے لئے 19 **مَدَنی پھولوں** کے مطابق ممکِنہ صورت میں عمل کیا؟ نیز تمام تنظیمی مصروفیات سے فارغ ہوکر **مغرب سے پہلے** گھر پہنچ گئیں؟ (مَدَنی پھول رسالے کے آخر میں ملاحظہ فرمائیے)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(29) آج آپ نے کہیں (گھر میں اور باہَر) کسی پر **تُہمت** تو نہیں لگائی؟ کسی کا نام تو نہیں بگاڑا؟ کسی سے **گالی گلوچ** تو نہیں کی؟ (کسی کو چور، جادوگر، لمبی، ٹھگنی وغیرہ نہ کہا کریں)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(30) آج آپ نے دوسرے کی بات اطمینان سے سننے کے بجائے اُس کی **بات کاٹ کر** کہیں اپنی بات تو شروع نہیں کردی؟ نیز بات سمجھ جانے کے باوجود بے ساختہ ہیں؟ جی؟ یا کیا؟ وغیرہ بول کر یا ابرُو و یا چہرے کے اِشارے سے دوسروں کو خواہ مخواہ اپنی بات دُہرانے کی زحمت تو نہیں دی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(31) آج آپ نے گھر کے مَدَنی مُنّوں کو بہلانے کے لئے **جھوٹ** تو نہیں بولا؟ (مَثَلًا کھانا کھالو گے تو کھلونا دونگی، سوجاؤ دیکھو بلی آرہی ہے وغیرہ جبکہ واقِعَۃً ایسا نہ ہو تو یہ جھوٹ ہے)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |





(32) کیا آج آپ دن کا اکثر حصّہ **باوُضُو** رہیں؟ نیز بیٹھنے میں اکثر **قبلہ رُو** رہنے کی سنّت ادا کرنے کی سعادت پائی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(33) کیا آج آپ نے **مدرَسۃُ المدینہ** (بالِغات) میں پڑھنے پڑھانے کی ترکیب کی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(34) کیا آج آپ نے راہ چلتے وقت اور گاڑی میں سفر کے دَوران **آنکھوں کا قُفلِ مدینہ** لگاتے ہوئے اکثر نیچی نگاہیں رکھیں؟ اِدھر اُدھر دیکھنے اور سائن بورڈ وغیرہ پر نظر ڈالنے سے بچنے کی کوشِش کی؟ نیز کسی سے بات کرتے وقت اکثر **اپنی نگاہ نیچی رکھی** یا مخاطب کے چہرے پر نظریں گاڑے رہیں؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(35) کیا آج آپ نے اپنے گھر کے برآمدوں سے (بِلاضَرورت) باہَر نیز کسی اور کے دروازوں وغیرہ سے ان کے **گھروں کے اندر جھانکنے** سے بچنے کی کوشِش کی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

## تیسرا درجہ 12 مَدنی انعامات

(36) **قرض دار** ہونے کی صورت میں (باوُجُودِ استطاعت) قرض خواہ کی اجازت کے بغیر آپ نے قرض کی ادائیگی میں کہیں تاخیر تو نہیں کی؟ نیز کسی سے عارِیتاً (یعنی عارضی طور پر) لی ہوئی چیز ضرورت پوری ہونے پر مُقرَّرہ مدّت کے اندر واپس کردی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(37) آج آپ نے کسی مسلمان کے عُیُوب پر مُطَّلَع ہوجانے پر اُسکی **پردہ پوشی** فرمائی یا (بلا مَصلَحتِ شرعی) اُسکا عیب ظاہر کردیا؟ نیز کسی کی راز کی بات (بغیر اُسکی اجازت) دوسرے کو بتا کر **خیانت** تو نہیں کی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(38) کیا آج آپ کو **جھوٹ**، **غیبت**، **چُغلی**، **حَسَد**، **تکبُّر** اور **وعدہ خلافی** سے بچنے میں کامیابی حاصل ہوئی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |





(39) کیا آج آپ نے نماز اور دُعا کے دَوران **خُشُوع وخُضُوع** (یعنی بدن میں عاجزی اور دِل میں گڑگڑانے کی کیفیت) پیدا کرنے کی کوشش فرمائی؟ نیز دُعا میں ہاتھوں کی ہتھیلیاں آسمان کی طرف رکھیں یا نہیں؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(40) آج آپ نے **عاجِزی** کے ایسے الفاظ جن کی تائید دل نہ کرے بول کر کہیں **نِفاق** اور **رِیا کاری** کا اِرتِکاب تو نہیں کیا؟ مَثَلًا اسطرح کہنا کہ میں حقیر ہوں، بہت بُری ہوں وغیرہ جب کہ دل میں خود کو بہت اچھی اور نیک سمجھتی ہوں؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

(41) کیا آج آپ نے **زَبان کا قُفلِ مدینہ** لگاتے ہوئے فُضُول گوئی سے بچنے کی عادت ڈالنے کیلئے کچھ نہ کچھ **اِشارے سے** اور کم از کم 12 **بار لکھ کر** بات کی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

**(42)** کیا آج آپ نے (گھر میں اور باہر بھی) **مَذاق مَسخری، طَنز بازی، دِل آزاری** اور **قَہقَہہ** لگانے (یعنی کُھل کُھلا کر ہنسنے) سے بچنے میں کامیابی حاصل کی؟ (بلا اجازتِ شرعی کسی مسلمان کا دِل دُکھانا کبیرہ گناہ ہے)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

**(43)** کیا آج آپ نے ضَروری گُفتگو بھی **کم سے کم الفاظ** میں نِمٹانے کی کوشِش فرمائی؟ نیز فُضُول بات منہ سے نکل جانے کی صُورت میں فوراً نادِم ہو کر ذِکر و اَذکار کیا یا کم از کم ایک بار **دُرُود شریف** پڑھ لیا؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

**(44)** کیا آج آپ نے شرعی اجازت کی صورت میں گھر سے باہَر نکلتے وقت **مَدَنی بُرقع، دستانے، جُرابیں** پہنیں؟ (مَدَنی بُرقع، دستانے، جُرابیں شرعی پردے کا بہترین ذَریعہ ہیں۔ دستانوں اور جُرابوں سے کھال کی رنگت نہیں جھلکنی چاہیئے)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |





**(45)** آج آپ نے ایسا چُست یا باریک لباس (جس سے جسم کی ہیئت ظاہر ہو یا رنگت جھلکے) پہن کر مَعَاذَاللہ کہیں **بے پردَگی** تو نہیں کی؟ نیز گناہوں بھرا فیشن کرنے مَثَلاً مَردوں کی طرح بال کٹوانے، اَبرُو بنوانے، چالیس دن سے زائد ناخن بڑھانے وغیرہ سے بچنے کی کوشِش فرمائی؟ (نیل پالش لگانا وُضو اور غُسل میں رُکاوٹ ہے اور افشاں یعنی چمکدار پاؤڈر سے بھی بچیں)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

**(46)** آپ نے (بلا مَصلَحتِ شرعی) کسی ایک یا چند سے دوستی گانٹھ رکھی ہے یا سب کے ساتھ **یکساں تعلُّقات** رکھے ہیں؟ (مشاہدہ یہی ہے کہ فی زمانہ عُموماً ذاتی دوستیاں اور گروپ بندیاں تنظیمی کاموں کی ترقّی میں رکاوٹ بنتی ہیں ہاں عندالضرورت کہیں آنے جانے میں قابلِ اعتماد اور نیک اسلامی بہن کا ساتھ ہو تو کوئی حرج نہیں)

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

**(47)** کیا آج آپ نے تنہا یا **کیسٹ اِجتماع** میں کم از کم ایک سنّتوں بھرا **بیان** یا **مَدَنی مذاکرے** کی کیسٹ بیٹھ کر توجُّہ کے ساتھ سُنی؟

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | میزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

# قُفلِ مدینہ کارکردگی

مَدَنی ماہ وسال ..................

| تاریخ | لکھ کر گفتگو | اشارے سے گفتگو | نگاہیں گاڑے بغیر گفتگو | قفلِ مدینہ عینک کا استعمال |
|---|---|---|---|---|
| | کم ازکم 12 مرتبہ | کم ازکم 12 مرتبہ | کم ازکم 12 مرتبہ | کم وبیش 12 مِنَٹ |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |





| تاریخ | لکھ کر گفتگو | اشارے سے گفتگو | نگاہیں گاڑے بغیر گفتگو | قفلِ مدینہ عینک کا استعمال |
|---|---|---|---|---|
| | کم ازکم 12 مرتبہ | کم ازکم 12 مرتبہ | کم ازکم 12 مرتبہ | کم وبیش 12 مِنَٹ |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | | | | |
| 21 | | | | |
| 22 | | | | |
| 23 | | | | |
| 24 | | | | |
| 25 | | | | |
| 26 | | | | |
| 27 | | | | |
| 28 | | | | |
| 29 | | | | |
| 30 | | | | |
| مجموعی | | | | |

## هفته وار 3 مَدَنی اِنعامات

**(48)** کیا آپ نے اس ہفتے سنّتوں بھرے **اِجتماع** میں **آغاز** ہی سے شریک ہوکر (جتنا بیٹھ سکیں اُتنی دیر) دوزانو بیٹھ کر اکثر نگاہیں نیچی کئے **بیان ،ذِکرو دُعا** اور **صَلٰوۃ و سَلام** میں شرکت فرمائی ؟

**(49)** کیا آپ نے اِس ہفتے اِجتماع کے فوراً بعد خود آگے بڑھ کر **اِنفرادی کوشِش** کرتے ہوئے کم ازکم ایک نئی اسلامی بہن سے **مُلاقات** کا شَرَف حاصل کرکے ان کا نام، پتا اور فون نمبر حاصل کیا؟ نیز دَورانِ گفتگو ان سے اوراس کے علاوہ دیگر اسلامی بہنوں اور شوہرو مَحارم سے بات کرتے ہوئے اکثر مُسکرانے کی سنّت ادا کی؟ سُسر کے معاملے میں احتیاط رہے تو اچھا ہے۔

**(50)** کیا آپ نے اِس ہفتے پیر شریف (یارہ جانے کی صورت میں کسی بھی دن) کا **روزہ** رکھا؟ نیز ہفتے میں کم ازکم ایک دن کھانے میں **جَو شریف** کی روٹی تناوُل فرمائی؟





## ماهانه 5 مَدَنی اِنعامات

**(51)** کیا آپ نے اِس مَدَنی ماہ کی پہلی **بُدھ** کو سابِقہ مَدَنی ماہ کا **مَدَنی انعامات** کا رِسالہ پُر کرکے اپنی ذَیلی ذِمّہ دار کو جمع کروایا؟

**(52)** اس ماہ کی پہلی پیر شریف کو رسالہ ''خاموش شہزادہ'' کا مطالعہ فرما کر فضول گوئی سے بچنے کی عادت بنانے کے لئے 25 گھنٹے **قُفلِ مدینہ** لگایا؟ نیز کیا اِس ماہ آپ کی **اِنفرادی کوشِش** سے کم ازکم ایک اسلامی بہن نے **فکرِ مدینہ** کرکے **مَدَنی اِنعامات** کا رِسالہ پُر کرکے جمع کروایا؟

**(53)** کیا آپ اِس ماہ حیض و نِفاس کے ایّام میں جتنی دیر نَماز میں صرف ہوتی ہے اُتنی دیر **ذِکرو دُرُود یا دینی مُطالَعہ** (بغیر آیت وتَرجَمہ چُھوئے) کرنے میں مصروف رہیں؟

**(54)** کیا آپ نے **چھ کَلِمے ،ایمانِ مُفَصَّل ،ایمانِ مُجمَل، تکبیرِ تَشریق** اور **تَلبِیہ** (یعنی لَبَّیک) یہ سب ترجمے کے ساتھ زَبانی یاد کر لئے ہیں نیز اس ماہ کی پہلی پیر شریف (یارہ جانے کی صورت میں کسی اور دن) یہ سب پڑھ لئے ہیں؟

**(55)** کیا آپ نے **اَذان** اور اسکے بعد کی **دُعا**، قراٰن شریف کی کم ازکم آخِری **دس سورَتیں ،دُعائے قُنوت ،اَلتَّحِیّات، دُرُودِ ابراھیم** اور کوئی ایک **دُعائے ماثورہ** یہ سب حروف کی مخارِج سے ادائیگی کے ساتھ زبانی یاد کرلئے ہیں؟ نیز اس ماہ کی پہلی پیر شریف (یا رہ جانے کی صورت میں کسی اور دن) یہ سب پڑھ لئے ہیں؟

## سالانہ 8 مَدَنی انعامات

(56) کیا آپ نے اِس سال کم ازکم ایک مرتبہ **سگِ مدینہ** عُفِیَ عَنہُ کے تمام **رسائل** (جو آپ کو معلوم ہیں) پڑھ یاسُن لئے ہیں؟

(57) کیا آپ نے اِس سال کم ازکم ایک مرتبہ **سگِ مدینہ** عُفِیَ عَنہُ کے مُرَتَّب کردہ **مَدَنی پھولوں** کے تمام پمفلٹ (جو آپکو معلوم ہیں) پڑھ یاسُن لئے ہیں؟

(58) کیا آپ نے حروف کی مَخارِج سے ادائیگی کے ساتھ کم ازکم ایک بار **قرآنِ پاک** ناظِرہ خَتم کرلیا ہے؟ اور اسے اس سال دُہرالیا؟

(59) کیا آپ نے اعلیٰ حضرت رحمۃ اللّٰہ تعالٰی علیہ کی کتاب **تمہید الایمان مع حاشیہ ایمان کی پہچان** نیز مکتبۃ المدینہ کی مطبوعہ کتابیں **کفریہ کلمات کے بارے میں سُوال جواب** اور **چندے کے بارے میں سُوال جواب** پڑھ یاسن لی ہیں؟

(60) کیا آپ نے **بہارِ شریعت** یا **اسلامی بہنوں کی نَماز** سے پڑھ یاسُن کر اپنے **وُضو، غُسل** اور **نماز** دُرُست کرکے کسی مُبَلِّغہ یا مَحرم مُبلّغ کو سنادیئے ہیں؟





(61) کیا آپ نے اس سال کم ازکم ایک بار سیِّدُنا **امام غزالی** علیہ رحمۃ اللّٰہ الوالی کی آخِری تصنیف **مِنہاجُ العابِدین** سے توبہ، اِخلاص، تقویٰ، خوف ورَجا، عُجب و رِیا، آنکھ، کان، زَبان، دِل اور پیٹ کی حِفاظت کا بیان پڑھ یاسُن لیا؟

(62) کیا آپ نے اِس سال باری کے دنوں میں رہ جانے والے **رَمَضانُ المبارک** کے روزے بعد میں **قضا** کرلئے؟ (باری کے دنوں میں نَماز مُعاف ہے مگر روزے قضا کرنے ہوتے ہیں)

(63) کیا آپ نے اِس سال کم ازکم ایک مرتبہ **بہارِ شریعت** حصّہ 9 سے ''مُرتَد کا بیان'' حصّہ 2 سے نَجاستوں کا بیان اور کپڑے پاک کرنے کا طریقہ، حصّہ 16 سے خرید وفروخت کا بیان، والدین کے حُقوق کا بیان، (اگر شادی شدہ ہیں تو) حصہ 7 سے مُحَرَّمات کا بیان اور حُقوق الزَّوجَین، حصہ 8 سے بچوں کی پرورِش کا بیان، طلاق کا بیان، ظِہار کا بیان اور طلاقِ کِنایہ کا بیان پڑھ یاسُن لیا؟

## رِضائے ربّ الانام کے کام

**عطّار کی اجمیری بیٹی:** **امیرِ اہلسنّت** دَامَت بَرَکاتُھُمُ العالیہ فرماتے ہیں: جو ذیل میں دیئے گئے **10 مَدَنی اِنعامات** کی پابندی کرے وہ میری **''اجمیری بیٹی''** ہے۔

**مدینہ 1:** (دیگر فرائض وواجبات پرعمل کے ساتھ ساتھ) روزانہ **پانچوں نمازیں** (مستحب وقت میں) خشوع وخضوع کے ساتھ مسجدِ بیت میں ادا کرے۔

**مدینہ 2:** روزانہ فیضانِ سنّت سے کم ازکم **2 دَرس** (مدرسہ، گھر وغیرہ) جہاں سہولت ہودے یا سنے۔ (دو میں سے گھر کا ایک دَرس ضَروری ہے)

**مدینہ 3:** روزانہ **مدرسۃ المدینہ** (بالِغہ کلاس) میں پڑھنے، پڑھانے کی ترکیب کرے۔

**مدینہ 4:** روزانہ کم ازکم دو اسلامی بہنوں کو **اِنفرادی کوشش** کے ذریعے مَدَنی اِنعامات، بالِغہ کلاس، سنّتوں بھرے اِجتماع، نیکی کی دعوت و دیگر مَدَنی کاموں کی ترغیب دلائے۔

**مدینہ 5:** دعوتِ اسلامی کے مَدَنی کاموں (مثلاً اِنفرادی کوشش، دَرس وبیان، مَدَنی مشورہ وغیرہ) میں روزانہ کم ازکم **دو گھنٹے** صرف کرے۔





**مدینہ 6:** روزانہ **نمازِ تَہَجُّد، اِشراق وچاشت** اور **اَوّابین** ادا کرے۔

**مدینہ 7:** **ہفتہ وار سنّتوں بھرے اِجتماع** میں اوّل تا آخر شرکت کی ترکیب کرے۔

**مدینہ 8:** روزانہ کم ازکم ایک بیان یا **مَدَنی مذاکرے** کی کیسٹ سُنے۔

**مدینہ 9:** روزانہ **فکرِ مدینہ** کے دَوران مَدَنی اِنعامات کا **رِسالہ پُر کرکے** ہر مَدَنی ماہ کی پہلی بدھ شریف اپنی ذیلی ذِمّہ دار کو جمع کروادے۔

**مدینہ 10:** باری کے دنوں میں رہ جانے والے روزوں کو رکھنے کی ترکیب کرے۔

**عطّار کی بغدادی بیٹی:** **امیرِ اہلسنّت** دَامَت بَرَکاتُھُمُ العَالیہ فرماتے ہیں: جو مذکورہ **مَدَنی اِنعامات** پر عمل کے ساتھ **63** میں سے کم ازکم **52** اور جامعۃ المدینہ اور مدرسۃ المدینہ کی طالبات **83** میں سے کم ازکم **72** مَدَنی اِنعامات کی عامِلہ ہو وہ میری **''بغدادی بیٹی''** ہے۔

**عطّار کی مکّی بیٹی:** امیرِ اہلسنّت دَامَت بَرَکاتھم العالیہ کا اِرشاد ہے: جو مندرجہ بالا معمولات بجالاکر میری اجمیری اور بغدادی بیٹی

بننے کے ساتھ ساتھ ذیل میں دیئے ہوئے 5 مَدَنی کام پابندی سے کرے وہ میری "**مکّی بیٹی**" ہے۔

**مدینہ 1:** روزانہ کم از کم **12** بار لکھ کر گفتگو۔

**مدینہ 2:** روزانہ کم از کم **12** بار اِشارے سے گفتگو۔

**مدینہ 3:** روزانہ کم از کم **12 مِنٹ** قفلِ مدینہ کے عینک کا استعمال۔

**مدینہ 4:** (ضروری گفتگو کی نوبت آتی ہو تو) روزانہ کم از کم **12** بار سامنے والے کے چہرے پر نظریں گاڑے بغیر گفتگو۔

**مدینہ 5:** ہفتے میں کم از کم ایک رِسالہ پڑھے۔

(جو روزانہ کم از کم ایک رِسالہ پڑھنے کا معمول بنائے اس سے امیرِ اہلسنّت دَامَت بَرَکاتُھُمُ العَالیہ بہت خوش ہوتے ہیں)

**عطّار کی مَدَنی بیٹی:** امیرِ اہلسنّت دَامَت بَرَکَاتُھُمُ العَالیہ کا فرمانِ شفقت نشان ہے کہ جو مندرجۂ بالا تمام معمولات کے ساتھ ساتھ مکمل **63** اور مذکورہ طالِبہ مکمل **83** مَدَنی اِنعامات کی عامِلہ ہو وہ میری "**مَدَنی بیٹی**" ہے۔

**جذباتِ عطّار:** آہ! آہ! آہ! دل خوفزدہ ہے میں نہیں جانتا کہ **اللہ**





عَزَّوَجَلَّ کی میرے بارے میں خفیہ تدبیر کیا ہے! البتہ میرے دل کے جذبات یہ ہیں کہ سرکارِ مدینہ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ واٰلہٖ وسلَّم کے صدقے میں مجھ پر اگر خاص کرم ہو گیا تو اِنْ شَآءَاللہ عَزَّوَجَلَّ اپنی ہر **اجمیری**، **بغدادی**، **مکی** اور **مَدَنی بیٹی** کو جنت الفردوس میں ساتھ لیتا جاؤں گا۔

**عطّار کس سے بیزار:** جو اسلامی بہن دعوتِ اسلامی کی مرکزی مجلسِ شوریٰ، انتظامی کابینات و مجالس وغیرہ کی بلا اجازتِ شرعی لوگوں کے سامنے مخالفت کرے وہ نہ میری اجمیری بیٹی، نہ بغدادی، نہ مکی نہ مَدَنی بیٹی بلکہ **قلبِ عطار اُس سے بیزار ہے۔**

**دُعائے عطّار: یا اللہ** عَزَّوَجَلَّ! جو روزانہ یہ مذکورہ مَدَنی کام کر لیا کرے اس عطار کی اجمیری اور بغدادی نیز عطار کی مکی و مَدَنی بیٹی کو مع عطار جنت الفردوس میں اپنے مَدَنی محبوب صلَّی اللہ تعالیٰ علیہ واٰلہٖ وسلَّم کا پڑوسی بنالے۔

اٰمین بِجاہِ النَّبِیِّ الْاَمین صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ واٰلہٖ وسلَّم

**مرکزی مجلسِ شوریٰ**

## ’’یاربِّ کریم! ہمیں مُتّقی بنا‘‘ کے اُنیس حُرُوف کی نسبت سے گھر میں ’’مَدَنی ماحول‘‘ بنانے کے 19 مَدَنی پھول

**(1)** گھر میں آتے جاتے بلند آواز سے سلام کیجئے۔ **(2)** والِدہ یا والِد صاحِب کو آتے دیکھ کر تعظیماً کھڑے ہو جایئے۔ **(3)** دن میں کم از کم ایک بار اسلامی بھائی والِد صاحِب کے اور اسلامی بہنیں ماں کے ہاتھ اور پاؤں چوما کریں۔ **(4)** والِدَین کے سامنے آواز دِھیمی رکھئے، ان سے آنکھیں ہرگز نہ ملایئے، نیچی نگاہیں رکھ کر ہی بات چیت کیجئے۔ **(5)** ان کا سونپا ہوا ہر وہ کام جو خِلافِ شَرع نہ ہو فوراً کر ڈالئے۔ **(6)** سنجیدگی اپنایئے۔ گھر میں تُوتُکار، اَبے تَبے اور مذاق مسخری کرنے، بات بات پر غصّے ہو جانے، کھانے میں عیب نکالنے، چھوٹے بھائی بہنوں کو جھاڑنے، مارنے، گھر کے بڑوں سے اُلجھنے، بحثیں کرتے رہنے کی اگر آپ کی عادَتیں ہوں تو اپنا رَوَیّہ یکسر تبدیل کر دیجئے، ہر ایک سے مُعافی تَلافی کر لیجئے۔ **(7)** گھر میں اور باہر ہر جگہ آپ سنجیدہ ہو جائیں گے تو اِنْ شَآءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ گھر کے اندر بھی ضَرور اِس کی بَرَکتیں ظاہِر ہوں گی۔ **(8)** ماں بلکہ بچّوں کی امی ہو تو اُسے نیز گھر (اور باہَر) کے ایک دن کے بچّے کو بھی ’’آپ‘‘ کہہ کر ہی مخاطِب ہوں۔ **(9)** اپنے مَحَلّے کی مسجِد میں عشا کی جماعَت کے وَقت سے لے کر دو گھنٹے کے اندر اندر سو جایئے۔ کاش! تہجُّد میں آنکھ کُھل جائے ورنہ کم از کم نَمازِ فجر تو بآسانی (مسجِد کی پہلی صَف میں باجماعت) مُیَسَّر آئے اور پھر کام کاج میں بھی سستی نہ ہو۔ **(10)** گھر کے افراد میں اگر نَمازوں کی سُستی، بے پردَگی، فلموں ڈِراموں اور گانے باجوں کا سلسلہ ہو اور آپ اگر سرپرست نہیں ہیں، نیز ظنِّ غالب ہے کہ آپ کی نہیں سُنی جائے گی تو بار بار ٹوکا ٹوک کے بجائے، سب کو نَرمی کے





ساتھ مکتبۃُ المدینہ سے جاری شُدہ سنّتوں بھرے بیانات کی آڈیو/ وِڈیو کیسٹیں سنایئے۔ **مَدَنی چینل** دکھایئے۔ اِنْ شَآءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ ’’مَدَنی نتائج‘‘ برآمد ہوں گے۔ **(11)** گھر میں کتنی ہی ڈانٹ بلکہ مار بھی پڑے، صَبر صَبر اور صَبر کیجئے۔ اگر آپ زَبان چلائیں گے تو ’’مَدَنی ماحول‘‘ بننے کی کوئی اُمّید نہیں بلکہ مزید بِگاڑ پیدا ہو سکتا ہے کہ بے جا سختی کرنے سے بسا اوقات شیطان لوگوں کو ضِدّی بنا دیتا ہے۔ **(12)** مَدَنی ماحول بنانے کا ایک بہترین ذَرِیعہ یہ بھی ہے کہ گھر میں روزانہ **فیضانِ سنَّت** کا دَرس ضَرور ضَرور دیجئے یا سنئے۔ **(13)** اپنے گھر والوں کی دنیا و آخِرت کی بہتری کے لئے دِل سوزی کے ساتھ دعا بھی کرتے رہئے کہ فرمانِ مصطَفٰے صلَّی اللّٰہ تعالٰی علیہ واٰلہٖ وسلَّم ہے: **’’اَلدُّعَآءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ یعنی دُعا مومِن کا ہتھیار ہے۔‘‘** (المستدرك للحاكم ج ۲ ص ۱۶۲ حديث ۱۸۵۵) **(14)** سُسرال میں رہنے والیاں جہاں گھر کا ذِکر ہے وہاں سُسرال اور جہاں والِدَین کا ذِکر ہے وہاں ساس اور سُسَر کے ساتھ وُہی حُسنِ سُلوک بجالائیں جبکہ کوئی مانِعِ شَرعی نہ ہو۔ **(15)** مسائلُ القُراٰن صَفحہ 290 پر ہے: ہر نَماز کے بعد یہ دُعا اوّل و آخِر دُرُود شریف کے ساتھ ایک بار پڑھ لیجئے، اِنْ شَآءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ بال بچے سنّتوں کے پابند بنیں گے اور گھر میں **مَدَنی ماحول** قائم ہوگا۔ (دُعا یہ ہے:) (اَللّٰھُمَّ) **رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوَاجِنَا وَ ذُرِّیّٰتِنَا قُرَّةَ اَعْیُنٍ وَّ اجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِیْنَ اِمَامًا** ﴿۷۴﴾ [1] (’’اَللّٰھُمَّ‘‘ آیتِ قراٰنی کا حصّہ نہیں)

مـــــــــــــــــــــــــدینہ

[1] ترجَمۂ کنزالایمان: اے ہمارے ربّ ہمیں دے ہماری بیبیوں اور ہماری اولاد سے آنکھوں کی ٹھنڈک اور ہمیں پرہیزگاروں کا پیشوا بنا۔ (پ ۱۹، الفرقان: ۷۴)

**(16)** نافرمان بچّہ یا بڑا جب سویا ہو تو 11 سے 21 دن تک اُس کے سِرہانے کھڑے ہو کر یہ آیاتِ مبارکہ صرف ایک بار اتنی آواز سے پڑھیئے کہ اُس کی آنکھ نہ کھلے: **بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ ؕ بَلۡ هُوَ قُرۡاٰنٌ مَّجِیۡدٌ ﴿۲۱﴾ فِیۡ لَوۡحٍ مَّحۡفُوۡظٍ ﴿۲۲﴾** ۱؎ (اوّل، آخر ایک مرتبہ دُرُود شریف) **یاد رہے!** بڑا نافرمان ہو تو سوتے سوتے سرہانے وظیفہ پڑھنے میں اس کے جاگنے کا اندیشہ ہے خصوصاً جب کہ اس کی نیند گہری نہ ہو، یہ پتا چلنا مشکل ہے کہ صرف آنکھیں بند ہیں یا سو رہا ہے لہٰذا جہاں فتنے کا خوف ہو وہاں یہ عمل نہ کیا جائے خاص کر بیوی اپنے شوہر پر یہ عمل نہ کرے۔ **(17)** نیز نافرمان اولاد کو فرماں بردار بنانے کے لیے تا حُصولِ مُراد نمازِ فجر کے بعد آسمان کی طرف رُخ کر کے **"یَاشَهِیْدُ"** 21 بار پڑھیئے۔ (اوّل وآخر ایک بار دُرُود شریف) **(18) مَدَنی اِنعامات** کے مطابق عمل کی عادت بنائیے، اور گھر کے جن افراد کے اندر نرم گوشہ پائیں اُن میں اور آپ اگر باپ ہیں تو اولاد میں نرمی اور حکمتِ عملی کے ساتھ **مَدَنی اِنعامات** کا نفاذ کیجئے، **اللّٰہ** عَزَّوَجَلَّ کی رَحمت سے گھر میں مَدَنی انقِلاب برپا ہو جائیگا۔ **(19)** (اسلامی بھائی) پابندی سے ہر ماہ کم از کم تین دن کے **مَدَنی قافِلے** میں عاشقانِ رسول کے ساتھ سنّتوں بھرا سفر کر کے گھر والوں کے لئے بھی دُعا کریں۔ مَدَنی قافِلے میں سفر کی بَرَکت سے بھی گھروں میں **مَدَنی ماحول** بننے کی "مَدَنی بہاریں" سننے کو ملتی ہیں۔

مــــــــــــــــــــــــدینہ

۱؎ ترجَمۂ کنزالایمان: بلکہ وہ کمال شَرَف والا قراٰن ہے لَوحِ محفوظ میں۔
(پ ۳۰، البروج: ۲۱،۲۲)

## کارکردگی برائے رِضائے رَبُّ الانام عَزَّوَجَلَّ کے کام

(۱) اس ماہ کے اکثر دنوں میں **مذکورہ مَدَنی انعامات** پر عمل کی کوشش رہی؟ ☐

(۲) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم از کم 12 مرتبہ **لکھ کر** گفتگو فرمائی؟ ☐

(۳) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم از کم 12 مرتبہ **اشارے سے** گفتگو فرمائی؟ ☐

(۴) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم از کم 12 مرتبہ چہرے پر **نگاہیں گاڑے بغیر** گفتگو کی کوشش فرمائی؟ ☐

(۵) اس ماہ کے اکثر دنوں میں کم از کم 12 منٹ **قُفلِ مدینہ کا عینک** استعمال فرمایا؟ ☐

(۶) اس ماہ آپ نے **امیرِ اہلسنّت** دَامَتْ بَرَکَاتُهُمُ الْعَالِيَه کے کتنے رسائل کا مطالعہ فرمایا؟

| پہلا ہفتہ | ☐ | تیسرا ہفتہ | ☐ | کل تعداد | ☐ |
|---|---|---|---|---|---|
| دوسرا ہفتہ | ☐ | چوتھا ہفتہ | ☐ | | |

(۷) اس ماہ **63 مَدَنی انعامات** میں سے کتنے پر عمل کی کوشش رہی؟ ☐

(۸) اس ماہ کتنے دن فکرِ مدینہ کی سعادت حاصل کی؟ ☐

اَلْحَمْدُ لِلّٰه عَزَّوَجَلَّ اس ماہ **عطّار کی اجمیری بیٹی** ☐ **عطّار کی بغدادی بیٹی** ☐ **عطّار کی مکی بیٹی** ☐ **عطّار کی مَدَنی بیٹی** ☐ بننے کی سعادت حاصل ہوئی۔

**اِنْ شَآءَ اللّٰه** عَزَّوَجَلَّ آئندہ ماہ کم از کم ☐ مَدَنی اِنعامات پر عمل کی کوشش کروں گی۔

# عمل کرنے کا آسان طریقہ

رسالے میں ہر مَدَنی انعام کے نیچے 30 دنوں کے خانے دیئے گئے ہیں۔ روزانہ وقتِ مقررہ پر فکرِ مدینہ (یعنی محاسبے کے دوران خانے پُر کرنے کا سلسلہ) کیجئے جن مَدَنی انعامات پر عمل کی سعادت ملی، نیچے خانے میں (✓) کا نشان ورنہ (0) بنا دیجئے اِنْ شَآءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بتدریج عمل میں اضافے کے ساتھ دل میں گناہوں سے نفرت پائیں گے۔

**حدیثِ پاک میں ہے:** (آخرت کے معاملے میں) گھڑی بھر غور و فکر کرنا 60 سال کی عبادت سے بہتر ہے۔ (الجامع الصغیر للسیوطی، الحدیث 5897 ص 365 دارالکتب العلمیۃ بیروت)

**دعائے عطار:** یا اللہ عَزَّوَجَلَّ! جو تیری رضا کے لئے مَدَنی انعامات پر عمل کر کے روزانہ اس رسالے میں دیئے گئے خانے پُر کر کے ہر ماہ اپنے ذیلی مشاورت نگران کو جمع کروائے تو اسے عمل میں استقامت عطا فرما کر اُس کو اپنا مقبول بندہ بنالے۔

مَدَنی ماہ .................... سنہ ۱۴ھ

نام مع ولدیت .................... عمر تقریباً ....................

مکمل پتا ........................................

ذیلی حلقہ .................... حلقہ .................... علاقہ / شہر ....................

آپ نے فکرِ مدینہ (یعنی محاسبے کے دوران خانہ پُری کرنے) کے لئے کون سا وقت مقرر فرمایا ہے؟ ....................

فیضانِ مدینہ، محلہ سوداگران، پرانی سبزی منڈی، باب المدینہ (کراچی)

فون: 021-34921389-93 Ext: 1284

Web: www.dawateislami.net / Email: ilmia@dawateislami.net